

PREVENIAMO LE CADUTE

Consigli sull'uso dei farmaci

ALCUNI FARMACI POSSONO AUMENTARE IL RISCHIO DI CADUTE!

La prevenzione delle cadute degli anziani è una priorità per la Sanità Pubblica. Le cadute infatti sono spesso causa di ricoveri e provocano conseguenze importanti come perdita di sicurezza (es. paura di cadere) e disabilità.

CAMPANELLI D'ALLARME

Alcuni farmaci possono causare un aumento dell'instabilità nello stare in piedi o nel camminare. Se noti questa difficoltà o se avverti capogiri, parlane con il tuo medico che valuterà la terapia.



PIÙ SALUTE MENO FARMACI

Uno stile di vita sano aiuta a limitare l'uso di farmaci.



SEGUIRE SEMPRE LE INDICAZIONI

Quando si assume un farmaco seguire sempre le indicazioni del medico o del farmacista.



FARMACI IN CASA

Non accumulare troppi farmaci in casa, controlla sempre la data di scadenza e non assumere terapia fai da te.



FARMACI DA BANCO

Anche i farmaci da banco, acquistabili senza prescrizione, possono avere effetti indesiderati.



OCCHIO ALLE NOTIZIE

Non credere ai farmaci che fanno miracoli, verifica sempre la fonte delle notizie.